

## 第283回：高水三山のご案内

(★★★ 上級者向き)

高水三山とは、高水山、岩茸石山、惣岳山の三山の総称。3つのピークを越えるミニ縦走コースで、3つのピークそれぞれの雰囲気の違いを楽しめるコース。標高が一番高いのは岩茸石山で793メートル。見晴らしが良く眺望が楽しめるため、昼食はこの山頂を予定。スタートとゴールが青梅線の駅というのもバスの時刻表を気にしなくて良いので魅力です。標高は低いが、急勾配の上り下りや岩場もあるため★3つにしています。

1、月 日	<b>4月26日（月） 雨天の場合 4月28日(水)に延期</b>		
2、集 合	<b>JR 青梅線 軍畑(いくさばた)駅 改札口前 午前 9時00分 集合</b>		
3、交 通	JR 青梅線 立川駅8:11発 ~ 青梅駅8:44発 ~ 軍畑駅8:57着		
4、コース	①軍畑駅 → ②高源寺 → ③高水山(たかみずさん) → ④岩茸石山(いわたけいしやま: <b>昼食</b> ) → ⑤惣岳山(そうがくさん) → ⑥御嶽駅(みたけえき: <b>解散</b> )		
	標高差	5 5 6 m	歩行距離 or 歩行時間 9.2 km 5時間半
5、天 気	前日18時頃の天気予報で、現地の予報が、降水確率40%未満の場合には実施、それ以上の場合には延期。(延期日も悪天候の時は中止) ●問い合わせ:リーダーまでお願いします。 なお、実施の可否はホームページでもお知らせします。(「健生ハイキングの会」で18時以降検索)		
6、申込み リーダー	● 申込み先: 曲尾 実(リーダー) 電話: 045-955-0079(留守電あり) E-mail: mag691429@yahoo.co.jp ● 申込み締め切り 4月 19日(月)		
7、その他			

