

# 第273回： 四阿山(長野県：菅平)のご案内

(★★★★健脚向き)

麓から眺める山容の美しさと信仰の山としての歴史性から、品格ある山として深田久弥が文句なく日本百名山に選んだとされる(2354m)。四阿山(あずまやさん)は長野県側の呼び名が一般的になったもので、群馬県側では吾妻山もしくは吾嬬山と呼んでいたと言われている。

1、月 日	<b>8月25日(火)~27日(木) (2泊3日) ※ 雨天実施</b>		
2、集 合	<b>上田駅改札出口 午後2時 集合</b>		
3、交 通 (参 考)	東京発 12:04 → 上田着 13:40 「あさま 611号」※ジパング倶楽部割引対象		
4、コース	25日：上田駅発 14:30→あずまや高原ホテル着 15:10 ホテル周辺ハイク		
	26日：ホテル発 06:00→四阿山山頂 10:30(昼食休憩)→ホテル着 14:30 (歩行時間 7時間30分)		
	27日：ホテル発 10:15→上田駅解散 ※ホテル⇄上田駅はホテルの送迎バス利用		
	標高差	約 900m	歩行距離 or 歩行時間 7時間30分
5、費用	◎ 約 36,000円(二泊三日夕食付宿泊費) 当日集金		
6、申込み	● 申込み先(リーダー): 曲尾 実 TEL :045-955-0079 携帯:090-2536-8035 Eメール:m-mag@suite.plala.or.jp ● 申込み締め切り 7月10日(火)		
7、その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>25日：昼食は各自済ませて集合。26日：朝食・昼食は各自用意(ホテル近辺にコンビニはないので、上田駅周辺で購入)。</li> <li>宿泊ホテル：あずまや高原ホテル TEL：0268-74-3300</li> <li>1泊2日に短縮の場合、約20,000円(1泊2食付宿泊費、タクシー代)</li> </ul>		

