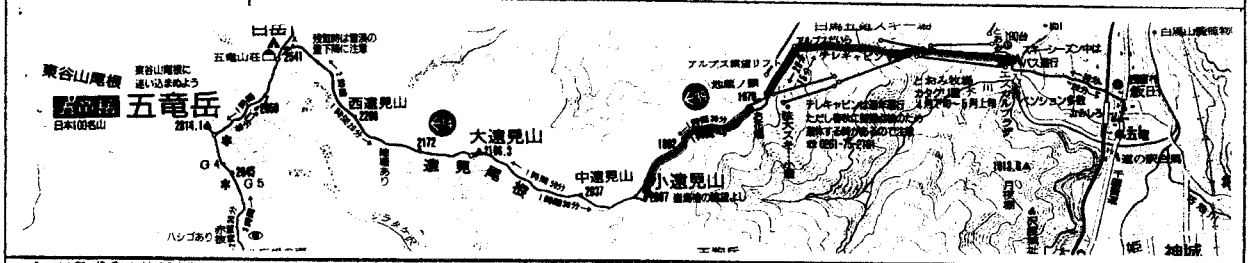
会員各位

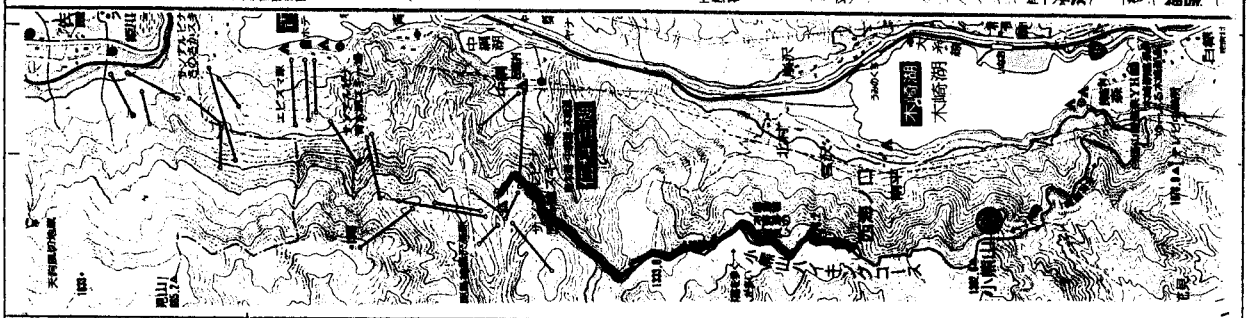
第34回 鹿島合宿のご案内

2003.5.1
神奈川健生協
ハイキングの会

昨年7月の鹿島合宿は大変好評でしたので、今年は紅葉の時季に実施することになりました。山岳展望の素晴らしい遠見尾根や、岩岳山にリフトを使って登ったり、山麓の温泉めぐりや博物館見学などもします。ふるってご参加ください。

1．月　日	２００３．１０．１７（金）～２０（月）（３泊４日。晴雨にかかわらず実施。注；2泊3日希望者は個別に相談して対応 ）
2．集　合	相鉄「さがみ野」駅前広場　７：１０（会員のマイカーに分乗して現地まで移動。往復とも中央高速道路を利用） （接続）（小田急下り）登戸 6:50 / 町田 7:05 / 相模大野 7:08 / 海老名 7:18 / 〃 7:25 / さがみ野 7:30 （相鉄下り）横浜 7:03 / 二俣川 7:17 / 大和 7:27 / さがみ野 7:31 （江ノ島線上り）藤沢 6:59(急行) / 湘南台 7:06 / 大和 7:15 / 〃 7:27 / さがみ野 7:31
3．日　程 （注；予定変更あり）	10/17 午後　山小屋整理、周辺散策（入浴、買物） 10/18 終日　遠見尾根ハイキング（中遠見山まで往復約３時間、地蔵ノ頭まで往復リフト使用） 10/19 終日　白馬・岩岳山ハイキング（山頂まで往路リフト使用） 10/20 午前　大町山岳博物館、塩の道博物館など見学 午後　帰途、夕刻解散





7．山小屋	・立教大学理学部鹿島ノ小屋は高垣さんのご好意により拝借するものです。場所は長野県大町市鹿島部落にあり、雑木林に囲まれた静かな所です。朝な夕なに鹿島槍ケ岳を始め、後立山の山々を眺めることができる景勝の地です。昭文社ガイドマップ「鹿島槍・黒部湖」の右上に載っています。 ・設備としては、電気・簡易水道・プロパンガス・石油ストーブ・炊事道具・食器・炊飯器・冷蔵庫・スリッパ・サンダル・簡易水洗トイレなどがあります。なお風呂、電話はなく、管理人は居りません。寝室は三段ベットで15人分の布団があります。参加者の多い場合は庭にテントを張り、寝袋を使うことで対応します。 ・合宿は、食事係（献立、食材現地購入、料理、弁当、後片付けなど）、設備係（寝具、水道、電気、石油ガス、清掃、施錠など）、会計係（集金、支払い、精算報告など）、ハイキング係（時間割り、コース案内、記録など）車両係など分担を決め、協力しながら楽しくやります。 ・1.4 日目昼食は途中サービスエリア で、2,3 日目昼食は弁当を作ります。