

第297回：南高尾山稜のご案内

(★★★中級者向き)

南高尾山稜は、高尾山の南側に案内川の谷をへだてて連なる小さな山々です。
派手さはないものの津久井湖をはじめ石老山や丹沢山塊を展望できる変化に富んだ景観を楽しみながら歩きます。

1、月 日	6月7日（火） 雨天の場合 6月10日(金)に延期		
2、集 合	JR中央線 相模湖駅前の2番線バス乗り場 8時30分集合 ※ 8:39分発のバスに乗ります(280円)		
3、交 通	八王子発 7:39～高尾発 8:01～相模湖着 8:10～相模湖発(バス)8:39～大垂水着 8:55		
4、コース	大垂水 → 大洞山(536m) → コンピラ山(515m) → 中沢峠 → 中沢山(494m) → 昼食 → 西山峠 → 泰光寺山(475m) → 三沢峠 → コミュニティ広場(トイレ有) → 金刀比羅神社 → 夕ヶ山展望台 → 大戸(バス乗車 15:55 分) → 相原駅(250 円) → 橋本駅(300 円) 16 時半頃		
	標高&標高差	536m、142m	歩行距離、歩行時間 8km、 5時間
5、天 気	前日の18時頃の天気予報で、山行地方の予報が、降水確率40%未満の場合は実施、それ以上の場合は延期(又は中止)します。●問い合わせ:リーダーまでお願いします。 ●実施の可否はホームページでもお知らせします。(「健生ハイキングの会」で19時以降検索)		
6、申込み (リーダー)	● 申込み先(リーダー) 川島 真弓 電話 090-6199-6205 E-mail: mym.kwsm5178@gmail.com ● 申込み締め切り 5月 31日(火)		
7、その他	・コース後半のコミュニティ広場までトイレはありません(14 時頃)。 ・途中アップダウンがあります。		

