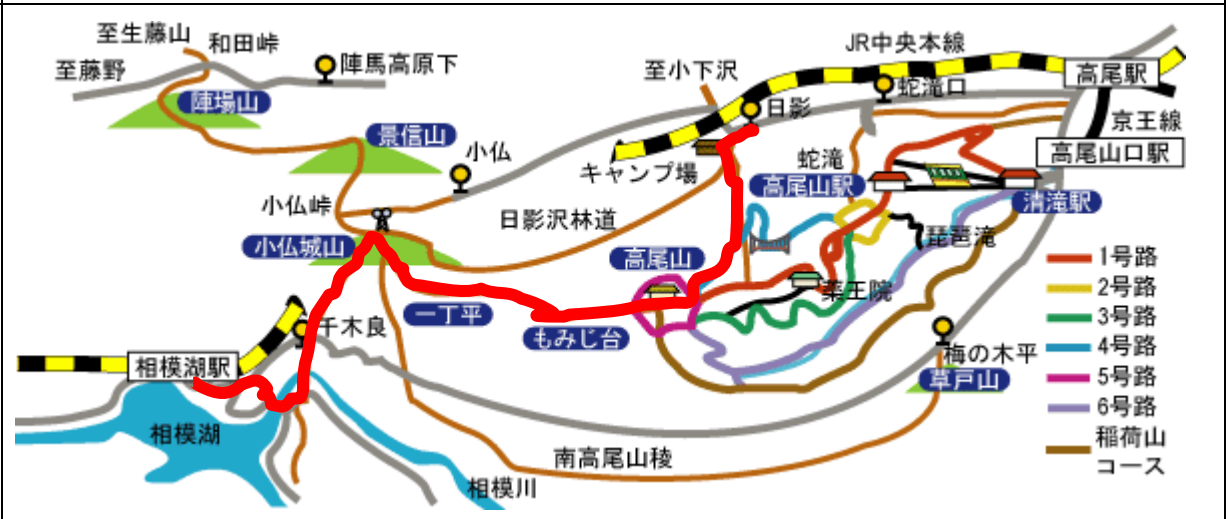


第275回：裏高尾日影コースのご案内

(★★★中級者向き)

年間280万人が訪れるという高尾山、子供から中高年まで幅広く人気があり、低山でありながら自然がまだ多く残っています。今回は山頂(599m)から、もみじ台、一丁平、城山(670m)を經由して相模湖を眼下に見ながら相模湖へ尾根を下ります。

1、月 日	10月21日(水) 雨天の場合 10月23日(金)に延期		
2、集 合	JR 高尾駅北口 改札出口 午前 9時集合 9:12分発小仏行バス乗車		
3、交 通	(横浜線)東神奈川 7:33 町田 8:03 八王子 8:32 着 (中央線乗換) 8:38 発 高尾 8:45 着 (小田急線)本厚木 7:29 海老名 7:34 相模大野 7:43 町田 7:47 着横浜線 乗換		
4、コース	高尾駅バス9時12分発→9時21分日影着→30分森の図書館→30分いろはの分岐→林道出会い→高尾山山頂(599m)→10分もみじ台→30分一丁平(670m)→30分城山山頂→50分千木良→弁天橋→相模湖大橋→40分相模湖駅 (時間が合えば千木良からバス乗車も出来ます 9分180円) 15:15分発、16:19分発		
	標高差	470m	歩行距離 or 歩行 時間 10 km 5 時間
5、天 気	前日の18時頃の天気予報で、山行地方の予報が、降水確率40%未満の場合は実施、それ以上の場合は延期(又は中止)します。●問い合わせ：リーダーまでお願いします。 ●実施の可否はホームページでもお知らせします。「健生ハイキングの会」で19時以降検索)		
6、申込み (リーダー)	● 申込み先(リーダー) 川島 眞弓 電話 090-6199-6205 E-mail: mym.kwsm5178@gmail.com ● 申込み締め切り 10月13日(火)		
7、地図	 <p>The map shows the course route starting from Takao Station, heading to Mt. Takao, then to Mt. Otake, Mt. Ichibu, Mt. Kurogane, and Mt. Kusayama. The route then descends to Mt. Senryu, Mt. Ichibu, Mt. Otake, and Mt. Kusayama, ending at Sagami Lake. Key landmarks include Sagami Lake, Sagami River, and various stations and bus stops. The route is marked with a red line and includes a legend for different route numbers (1-6) and Mt. Kusayama Course.</p>		