

# 第 328 回：白山のご案内

(★★★★ 健脚向き)

冬は名の通り純白に輝き、夏は花に包まれる北陸加賀の名山。白山は、富士山や立山とともに「日本三名山」と敬われ、白山信仰の中心をなしてきた。また、高山植物の宝庫といわれ、群落の見ごときは他の山の追隨を許さない。深田百名山。名前の優しさとは裏腹に、かなりハードな山行になる覚悟が必要。

1、月 日	8 月 26 日(月)~28 日(水)(2 泊 3 日) ※雨天実施 (荒天中止)		
2、集 合	金沢駅直結ホテルへ、8 月 26 日(月)午後 7 時まで各自チェックイン。 チェックインは午後 3 時から。午後 7 時より遅くなる場合はホテルに連絡。 <a href="http://viainn.com">ヴィアイン金沢 JR 西日本ヴィアインホテルズ【公式】(viainn.com)</a>		
3、交 通 (参 考)	【ご参考】東京発 13:24 → 金沢着 16:17 「はくたか 565 号」※ジパング倶楽部割引対象 ※もっと早い列車で到着し、金沢観光されるのは各自ご自由にどうぞ。※2023 年度時刻表。		
4、コース	27 日 金沢駅 5:30 →(タクシー3 台) 7:30 別当出合 歩行時間:約6時間(標準時間約4時間) 別当出合 → 中飯場 → 甚之助避難小屋 → 黒ボコ岩 → 白山室堂 ※朝食は各自ですませてから集合。昼食は各自で用意。 ※室堂到着時間によっては、当日中に山頂まで登る場合もあります。 ※夕食は白山室堂の食堂で食べます。 ※「白山雷鳥荘」の URL(注意事項などが書かれていますので、事前に必ず見ておいてください) <a href="http://hakusan-guide.or.jp">白山雷鳥荘 - 白山ベストガイド   一般財団法人 白山観光協会 (hakusan-guide.or.jp)</a> 28 日 ※4時15分頃、山頂部周遊スタート(約2時間) ※ご来光を見る場合。 白山雷鳥荘 → 御前峰 → 翠ヶ池 → 白山雷鳥荘 ※白山雷鳥荘からの下山時間:約3時間45分(標準時間:2時間半) 白山雷鳥荘(8:00 頃) → 黒ボコ岩 → 甚之助避難小屋 → 中飯場 → 別当出合 ※朝食は白山室堂の食堂で食べます。昼食は、山小屋寿司(1,200 円)を別途予約します。 ※休憩時間は入っていません。 ※当初予定していた下山ルート「観光新道」は急坂があるため、「砂防新道」ピストンに変更。 ※コースは変更になる場合もあります。 別当出合 14:00 頃 → 金沢駅 16:00 頃(タクシー) ※金沢駅で現地解散 ※金沢駅前に、「アスパ金沢駅前」があります。汗を流したい方は、各自自由行動で利用してください。 <a href="http://apahotel.com">アスパ金沢駅前   【公式】アパホテル   ビジネスホテル予約サイト (apahotel.com)</a>  【ご参考】金沢発 17:57 → 東京着 20:23 「かがやき 514 号」 ※2023 年度時刻表。		
	標高差	1595m	歩行時間(概算) 1 日目:6 時間 2 日目:約 6 時間
5、費 用	・26 日 ホテル代 約 8000 円(素泊まり) ・27 日 雷鳥荘(グループごとの個室) 宿泊代 約 15000 円(2食付き) ※タクシー代:片道一人約 5000 円(往復:約 10000 円) 合計:約 35,000 円(現地宿泊代とタクシー代、山小屋寿司(1,200 円)のみ) ※今後料金が改定になる可能性がありますので、現時点での概算です。		

6、申込み  
リーダー

- 申込み先:曲尾 実 (リーダー)  
電話:045-955-0079 携帯:090-2536-8035  
E-mail:mag691429@yahoo.co.jp 携帯メール:m-mag-09025368035@docomo.ne.jp
- 申込締切: 3月27日(水) ※「雷鳥荘」の予約が4月1日からに変更になったための**仮締日**です。後日変更も可能ですので**現時点で参加の可能性のある方は申し込んでください。**

7、装 備

昼食 (8/27分)、行動食/飲料、ベッドランプ、帽子、雨具 (レインウェア・傘・ザックカバー)、着替え、熱中症対策品、地図、磁石、ティッシュペーパー、計画書 (この案内書)、健康保険証、身分証明書、薬 (常用薬、バンテリン、芍薬甘草湯など)、筆記具、ゴミ袋、等

※ 室堂雷鳥荘では、新型コロナウイルス感染予防対策として「インナーシュラフ」(袋状のもの) やマスク・消毒用アルコール・除菌シートなど感染対策グッズを必ずご持参ください。

※ 「インナーシュラフ」をお持ちでない方は、楽天や Amazon 等で入手してください。たとえば楽天では以下のようなものがあります。

[【楽天市場】インナーシュラフ 軽量 夏 薄手 インナーシート 封筒型 丸洗い可能 コンパクト 収納 シーツ 洗える 防災 緊急時 ボックスシート 防災 トラベルシート 緊急時 防災グッズ キャンプ用品 車中泊 山小屋泊 収納袋付き 送料無料:ブリッジ カントリー \(rakuten.co.jp\)](https://www.rakuten.co.jp)

※ 室堂雷鳥荘では、寝具 (掛・敷布団) は、ありますが、枕はありません。

