

第244回：石老山（相模原）のご案内

(★★★ 中級者向き)

北丹沢と陣馬・高尾山の間にある石老山。第三紀地層の礫岩が全山に分布しており、巨大な奇岩怪石を見ながら顕鏡寺を経て石老山頂（標高702m）へ。さらに、尾根づたいに歩いて大明神展望台。ここからも丹沢や富士山、南アルプス、高尾や相模湖などが一望できます。やや急な樹林を下り林道に合流すると箕石橋、さらに下り「相模湖リゾートプレジャーフォレスト前バス停へ。変化に富んだコースです。

1、月 日	9月21日(金) 雨天の場合 9月26日(水)に延期				
2、集 合	JR 橋本駅改札口付近 午前9時00分集合				
3、交 通 (参 考)	(JR)横浜7:56→橋本着8:46、 寒川7:52→海老名8:18→橋本8:48 (小田急)本厚木8:04→町田8:20着8:31発→橋本8:46				
4.コース	橋本駅 9:12→三ケ木 9:50 着 10:01 発 (バス) →石老山入口バス停 10:15 →顕教寺 10:55 →融合平見晴台→12:00 石老山山頂(昼食)12:40→大明神展望台 13:30→箕石橋→プレジャー フォレスト 14:20 頃着 14:50 発→三ケ木 15:05 着 15:12 発→橋本 16:00 相模湖駅解散となる場合もあります。				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; width: 25%;">標高差</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">500m</td> <td style="border-right: 1px solid black; width: 25%;">歩行距離・歩行時間</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">8km 3時間30分</td> </tr> </table>	標高差	500m	歩行距離・歩行時間	8km 3時間30分
標高差	500m	歩行距離・歩行時間	8km 3時間30分		
5、天 気	前日の18時頃の天気予報で、山行地方の予報が、降水確率40%未満の場合は実施、それ以上の場合は延期とします。●問い合わせ：リーダーまでお願いします。 ●実施の可否はホームページでもお知らせします。(「健生ハイキングの会」で19時以降検索)				
6、申込み リーダー	● 申込み先：大田勝行（リーダー） 電話：046-228-3994 携帯：090-5312-0135 E-mail:katyukiohta@biscuit.ocn.ne.jp 携帯メール：ka1tsu2yu3ki2o1ta@docomo.ne.jp ● 申込み締め切り 8月10日（金）				
7、その他	★相模湖リゾートプレジャーフォレスト（¥1,000）さがみ湖温泉うるり（¥1,000）で各自楽しんで頂きこともできます。				

