

# 第243回： 四阿山(長野県：菅平)のご案内

(★★★★健脚向き)

麓から眺める山容の美しさと信仰の山としての歴史性から、品格ある山として深田久弥が文句なく日本百名山に選んだとされる(2354m)。四阿山(あずまやさん)は長野県側の呼び名が一般的になったもので、群馬県側では吾妻山もしくは吾嬬山と呼んでいたと言われている。

1、月 日	8月21日(火)~22日(水) (1泊2日) 雨天実施 ※延泊も可
2、集 合	上田駅改札出口 午前11時 集合
3、交 通 (参 考)	東京発 09:32 → 上田着 10:54 「はくたか557号」※ジパング倶楽部割引対象
4、コース	21日: 上田駅出発 11:00 12:00 あずまや高原ホテル着 ホテル周辺ハイク 22日: ホテル発 06:00→四阿山山頂 10:30 (昼食休憩) →ホテル着 14:30 (歩行時間 7時間 30分) ※ホテルで入浴後、タクシーで上田駅へ。上田駅で解散 標高差 約 900m 歩行距離 or 歩行時間 7時間 30分
5、費用	◎ 約17,500円 (一泊夕食付宿泊費、往復タクシー代) 当日集金
6、申込み	● 申込み先: 曲尾 実 (リーダー) TEL: 045-955-0079 FAX: 045-955-0079、 携帯: 090-2536-8035 Eメール: m-mag@suite.plala.or.jp ● 申込み締め切り 6月30日(土)
7、その他	・ 21日: 昼食は各自済ませて集合。22日: 朝食・昼食は各自用意 (ホテル近辺にコンビニあり)。 ・ 宿泊ホテル: あずまや高原ホテル <a href="http://www.azumaya-k-hotel.com/index.php#top">www.azumaya-k-hotel.com/index.php#top</a> ・ 延泊の場合は、32,000円 (2泊3食付宿泊費、タクシー代)

